

اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ الْجُبْنِ وَلَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْجُبْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

'O Allah I seek refuge in You from worry and grief, I seek refuge in You from incapacity and slackness, I seek refuge in You from cowardice and miserliness and I seek refuge in you from being overcome by debt and being put in subjection by men.'

اے اللہ! میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں فکر وغم سے اور میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں کمزوری و سستی سے اور میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں بخل سے اور میں آپ کی

پناہ چا ہتا ہوں قرض کے غلبے اور لو گوں کے قہرسے۔

